



UNTERNEHMERINNEN
STAMMTISCH OSNABRÜCK

PROTOKOLL

06.07.2020

19:00 UHR

ANGELIKAS ZOOM-MEETING-RAUM

PROTOKOLLFÜHRERIN

Martina Hölscher

Unterstützung als Co-Host > Martina Hölscher

TAGUNGSORDNUNGSPUNKTE

AKTUELLES

Aufgrund der außergewöhnlichen Situation bedingt durch die Corona-Pandemie hat auch unser Juli-Stammtisch online stattgefunden. Diesmal waren 15 Stammtisch-Ladies und mit Petra Dörr eine Gastdame dabei.

Agenda

- Ankommen und Begrüßung
- Kurze Runde: Feedback zum Thema Präsenztermin
- Vorstellungsrunde
- Vortrag Sandra Voit: Lass Deine Träume wahr werden
- Austausch und Diskussion

SPRÜCHE DES ABENDS

„Wenn Du Dein Mikrofon einschaltest, können wir Dich besser hören.“ (Dauerbrenner, geht garantiert immer)
„Gehabt zu haben, befreit vom haben müssen“ (Sandra V., Quelle unbekannt 😊)

Ankommen und Begrüßung:

Nach einer kurzen Begrüßungsrunde folgte die Stimmungsabfrage durch Angelika. Erfreulicherweise geht es der überwiegenden Mehrheit immer noch (oder wieder) gut bis phänomenal. Und Richtung Sabine sagen wir noch mal: gute Besserung und komm ganz schnell wieder auf beide Beine!!

Kurze Feedbackrunde zum Thema Präsenztermin vs. Online-Meeting

In einer offenen Feedbackrunde hat jede kurz ihre Einschätzung gegeben, ob sie wieder für Präsenztermine zu haben ist oder ob wir weiter bei Online-Terminen bleiben sollen. Die allermeisten haben betont, dass sie die persönlichen Treffen sehr vermissen und grundsätzlich den Online-Terminen vorziehen. Allerdings geht die Stimmung im Moment noch eher Richtung Online-Meeting, da abzusehen ist, dass ein Präsenztermin doch mit sehr vielen Einschränkungen und auch mit Risiken verbunden wäre und mit unseren üblichen Teilnehmerinnenzahl auch immer noch nicht in der großen Runde umsetzbar ist.

Also: auch die nächsten Stammtisch-Treffen sowohl am 03.08.2020, als auch am 07.09.2020 wrden online stattfinden.

Vorstellungsrunde:

Es folgte die übliche Vorstellungsrunde, in der jede auch noch mal kurz über die positiven und nicht so schönen Punkte der letzten Wochen berichtete. Das Spektrum ging von Themen, wie der Beschäftigung mit Kranken- und Rentenversicherungsthemen, über die laufenden Geschäftsaktivitäten und -entwicklungen, über Erfahrungsberichte zu den aktuellen Herausforderungen, wie der aufwendigen Umsetzung von Hygienekonzepten und dem langwierigen Genesungsprozess nach einem Beinbruch, bis hin zur Begrüßung neuer Familienmitglieder mit Fellnase - Luna, wir freuen uns, Dich bald kennenzulernen 😊 Mit Petra Dörr war eine neue Gastdame dabei, die uns etwas zu ihren Aktivitäten im Bereich ‚Grüne Projekte‘ erzählt hat, herzlich willkommen, Petra!



UNTERNEHMERINNEN STAMMTISCH OSNABRÜCK

Vortrag Sandra Voit

Dann ging es zum Kernthema des Abends - dem kurzen Impuls von Sandra Voit. Sandra ist Mentorin für Herzensträume und hilft Menschen, insbesondere Frauen dabei, ihre ureigenen Träume zu entdecken und umzusetzen.

Sie hat uns in ihrem Vortrag eindringlich empfohlen, uns mit unseren (Lebens-)Träumen auseinanderzusetzen und uns Tipps geben, wie wir uns auf den Weg machen können, diese Träume auch wirklich umzusetzen.

Sie hat uns viele Ideen an die Hand gegeben, wie wir den Kopf frei bekommen, um unsere Träume (wieder-)zu entdecken und wie wir trotz der oft nur ‚gefühlten‘ Hindernisse, wie fehlende **Zeit**, fehlende **finanzielle Mittel**, fehlende **Fähig-/Fertigkeiten** und fehlende **Klarheit** und natürlich der **Angst**, ins Risiko zu gehen und zu scheitern, ins Handeln kommen können, um unsere Träume anzugehen.

Im Anschluss entstand eine rege Diskussion, in der es vor allem darum ging,

- wie man/frau Ideen, Träume und Ziele unterscheiden kann und ob das überhaupt wichtig ist
- ob es wirklich auf das Ergebnis ankommt oder ob nicht schon der Weg und die Umsetzung entscheidend sind
- wie man/frau die Dinge erkennt und zukünftig lässt, die und von der Umsetzung unserer Träume abhalten und nicht zuletzt
- haben einige auch von ihren eigenen Träumen und Zielen berichtet

Vielen Dank liebe Sandra für Deine inspirierenden Impulse. Mehr Informationen, auch zu ihrem Mentoring-Programm findet Ihr hier: <https://sandravoit.com/>

Hinweise aus der offenen Runde:

Angelika weist auf die neuen Vorträge und Seminare von Nina Eckhardt aus dem befreundeten Netzwerk ui! Rheine hin. Es gibt hier auch kostenlose Online-Vorträge und Rabatte für U-Nord-Ladies: <https://nina-eckhardt.de/online-kurse/>

Maryam Sharifi-Frey hat auf Ihren Online-Shop hingewiesen, in dem sie ihre schönen Taschen verkauft: www.gisso.de
Es gibt aktuell eine Sommeraktion mit bis zu 40% Rabatt.

Sabine Bredemeyer bietet immer wieder interaktive Online-Lernshop zum Thema "Professionelle, partizipative Online Moderation" an.

Weitere Infos und Links zu den Anmeldeöglichkeiten findet Ihr bei Sabine auf der Website:

<https://www.bredemeyerandfriends.de/online-moderation-in-interaktiven-workshops/>

Martina Hölscher bietet ebenfalls Veranstaltungen rund um die interaktive Gestaltung von Online-Workshops an. Im Vordergrund stehen Tipps und Tools, die dabei helfen, beliebte Workshop-Formate und Methoden konkret in einen Online-Workshop-Raum zu übertragen. Termine findet Ihr unter: <https://locinar.plus/aktuell/>

Wer professionelle Unterstützung bei der konkreten Durchführung von eigenen Online-Vorträgen oder der Produktion von Lernvideos etc. braucht, kann sich auch gerne an Martina wenden. Locinar.plus stellt hierfür Räume, technisches Equipment, aber auch Support und Co-Moderation bereit.

Abschlussfoto:



UNTERNEHMERINNEN STAMMTISCH OSNABRÜCK



VORSTELLUNGEN/PROGRAMM

03.08.2020 – Online per Zoom – Austausch
07.09.2020 – Online per Zoom
05.10.2020 –
02.11.2020 –
07.12.2020 – Netzwerkabend und Jahresabschluss

TERMINAUSBLICK

...flexibel und eher „auf Sicht“

NÄCHSTER TREFF UND ANMELDUNG

Auch der nächste Stammtisch wird online stattfinden. Anmeldung wie immer über die bekannten Kanäle

Unternehmerische Grüße & **WIR SCHAFFEN DAS** 
Martina & Angelika