



UNTERNEHMERINNEN
STAMMTISCH OSNABRÜCK

PROTOKOLL

03.08.2020

19:00 UHR

ANGELIKAS ZOOM-MEETING-RAUM

PROTOKOLL UND CO-HOST

Martina Hölscher

TAGUNGSORDNUNGSPUNKTE

AKTUELLES

Und auch unser August-Stammtisch hat online stattgefunden. Diesmal waren 17 Ladies dabei, darunter einige Gast-Damen.

Agenda

- Ankommen und Begrüßung
- Vorstellungsrunde und Frage: Was willst Du loslassen / was hast Du losgelassen?
- Netzwerken in kleinen Gruppen
- Abschluss

SPRÜCHE DES ABENDS

**„Wenn Du Dein Mikrofon einschaltest, können wir Dich besser hören.“ (geht immer noch)
Wer loslässt, hat beide Hände frei (chin. Weisheit)**

Ankommen und Begrüßung:

Auch dieses Mal gab es zu Beginn die bewährte Stimmungsabfrage.
Erfreulicherweise geht es der überwiegenden Mehrheit immer noch (oder wieder) gut bis phänomenal.





UNTERNEHMERINNEN STAMMTISCH OSNABRÜCK

Vorstellungsrunde:

Es folgte die übliche kurze Vorstellungsrunde, kombiniert mit der Frage:

Was habt Ihr in letzter Zeit losgelassen, so dass Euer Leben leichter geworden ist?

Oder was würdet Ihr gerne loslassen, traut Euch (noch) nicht bzw. klappt (noch) nicht?

Die meisten von uns haben sich in den letzten Wochen und Monate von unnötigem Ballast getrennt. Aufräumen und Entrümpeln waren die vielseitig genannten Stichpunkte. Aber auch im Business wurden einige Dinge losgelassen: Veranstaltungsräume, Business-Zeiten, Teile des (Tages)-geschäftes, Perfektionsanspruch, ... hier haben sich viele von einigen unnötigen oder überflüssig gewordenen Dingen getrennt.

Eine wichtige Erkenntnis: manchmal muss frau erst Anpacken, um loslassen zu können.

Nach der obligatorischen Festlegung der 1:1 Termine, ging es dann für alle in Breakout-Rooms zur weiteren Diskussion und zum allgemeinen Netzwerken weiter.

Hinweise aus der offenen Runde:

Andrea Diekmann: Workshop „heilende Begegnungen“ (Ahnenheilung) Sonntag, 09.08.2020 von 10.30 – ca. 14.00 Uhr.
www.matrixmoments.de

Martina Hölscher: Wer professionelle Unterstützung bei der konkreten Durchführung von eigenen Online-Vorträgen oder der Produktion von Lernvideos etc. braucht, kann sich gerne an Martina Hölscher (hallo@locinar.plus) wenden. Locinar.plus bietet neben Lern-Workshops hierfür auch Räume (bis Ende September), technisches Equipment aber auch Support und Co-Moderation an.

Sandra Voit: Hier der Link zum Traum Collage erstellen Online Workshop, am 09.08.2020,
<https://www.eventbrite.de/e/online-workshop-traum-collage-erstellen-tickets-114021258654>

Regina Küper-Südhoff: hat das -Gartenbuch 2- erstellt (www.offenes-Gartentor-os.de) und bietet Anzeigemöglichkeiten zu Sonderkonditionen für den U-Stammtisch-OS an.
Kontaktaufnahme 05406 2321 274 oder info@rks-architektur.de
Es gibt auch 2 kostenlose Plätze per Los

Karin Sprehe (war schon als Gast bei uns, aktuelle Info von ihr): Encouraging-Training am 27.8.2020. Es geht darum, dass Menschen mehr MUT und Selbstbewusstsein bekommen, liebevoller mit anderen und v.a. auch sich selber umgehen, und was ich selber tun kann, um mein Leben positiv zu gestalten. Damit das Leben schöner wird!
Kontakt: 01577 2853550, karinspreche@icloud.com

Angelika Welzel: Espresso-Talk (Online per Zoom), am 12.08.2020, 12:45 Uhr bis ca. 14:15 Uhr, UNTERNEHMERINNEN
NORD



UNTERNEHMERINNEN STAMMTISCH OSNABRÜCK

Abschlussfoto:



VORSTELLUNGEN/PROGRAMM/TERMINAUSBLICK

... „flexibel und auf Sicht“ ...

07.09.2020 – Netzwerkabend – Online per Zoom

05.10.2020 – Wer möchte einen Impuls geben? - Vortrag halten?

02.11.2020 – Wer möchte einen Impuls geben? - Vortrag halten?

07.12.2020 – Netzwerkabend und Jahresabschluss

NÄCHSTER TREFF UND ANMELDUNG

Auch der nächste Stammtisch am 07.09.2020 wird online stattfinden. Anmeldung bitte bis zum 04.09.2020 wie immer über unsere Webseite:

=> Button > „Anmelden“ – Passwort: coole*Unternehmerinnen*

Unternehmerische Grüße & WIR SCHAFFEN DAS



Martina & Angelika