

# Ermutigung

und Menschen blühen auf!



## DAS ENCOURAGING-TRAINING

ERMUTIGUNGSTRAINING NACH DEM  
SCHOENAKER KONZEPT®

- Möchtest Du mutiger sein?
- Möchtest Du mehr Selbstvertrauen & Zufriedenheit in Deinem Leben?
- Möchtest Du lernen, liebevoller mit Dir und anderen umzugehen?

**Dann ist das Encouraging-Training mit seinen vielen praktischen Übungen das Richtige für Dich.**

# DEIN GEWINN

Du lernst Dich selbst & andere zu ermutigen

Du erkennst & förderst Deine persönlichen Stärken

Du bekommst MUT, zu Dir selber zu stehen und

Beziehungen konstruktiv zu gestalten

Abwechslungsreich: Infos, praktische Übungen,  
Gesprächsrunden & Entspannungselemente

Das Training wirkt sich nachhaltig positiv auf Dein  
Leben aus

Gemeinsam in der Gruppe ist es leichter & macht  
Spaß! Hab MUT und mach mit! Es lohnt sich!

## DEIN KURS

Im Zeitraum von 10 Wochen stellst Du Deinen  
persönlichen Entwicklungsprozess fest.

**10 Abende:** donnerstags: 19:30 – ca. 21:00 Uhr

**Start:** 27.8.2020

**Veranstaltungsort:**

Adventgemeinde

Rehmstraße 86

49080 Osnabrück

(Parkplätze im Hof)

Preis: 350 €, max. 6 TeilnehmerInnen

**Anmeldung per E-Mail:** karinsprehe@icloud.com



Sonderpreis

Kurs am

27.8.2020:

99 €

# LEBE. DEIN. LEBEN

Karin Sprehe. Individualpsychologische Beraterin

[www.vpip.de/Karin Sprehe](http://www.vpip.de/Karin_Sprehe)