



**UNTERNEHMERINNEN**  
STAMMTISCH OSNABRÜCK

## PROTOKOLL

07.12.2020

19:00 UHR

ANGELIKAS ZOOM-MEETING-RAUM

### PROTOKOLL UND CO-HOST

Martina Hölscher

## TAGUNGSORDNUNGSPUNKTE

### AKTUELLES

Wieder ein Monat ohne Präsenzstammtisch, stattdessen in besonders weihnachtlicher Online-Atmosphäre. Diesmal waren 22 zum Teil festlich geschmückte Ladies bzw. deren Umgebung und der Weihnachtswichtel von Angelika dabei. Wir konnten wieder einige neue und auch schon bekannte Gast-Damen begrüßen, sowie als Special Guest: Alexandra Kampmeier.

Wir mussten zwar auf das weihnachtliche Essen im Remarque verzichten (das uns Angelika dankenswerter Weise noch einmal vorgetragen hat). Aber alle Vegetarierinnen und Tierfreundinnen freuen sich mit den zahlreichen Gänsen und Enten, die dieses Jahr vielleicht nicht auf dem Teller gelandet sind. 😊

#### Agenda

- Ankommen und Begrüßung
- Vorstellungsrunde: Stell Dich kurz vor und erzähle was in Deinem Nikolaus-Stiefel war
- ‚Weihnachtliche‘ Geschichten mit Alexandra Kampmeier
- Kurze Austausch in kleinen Runden
- Abschluss

## SPRÜCHE DES ABENDS

**Es ist nicht wichtig, wie schnell Du gehst, solange Du nicht stehen bleibst (Konfuzius)**

**Warum hast du denn zwei Tüten Chips gegessen? Weil drei zu viel gewesen wären. (unbekannt)**

### ANKOMMEN UND BEGRÜßUNG:

Schon eine kleine Tradition: die Stimmungsabfrage zu Beginn. Und wieder erfreulich: den meisten geht es gut oder phänomenal!

Die Umfragewerte werden freigegeben

Die Teilnehmer betrachten momentan die Umfragewerte

1. Wie ist Eure Stimmung heute auf einer Skala von 1 (schlecht) - 5 (bestens)?





## UNTERNEHMERINNEN STAMMTISCH OSNABRÜCK

### Ein ganz dickes und herzliches DANKE SCHÖN geht an:

**Claudia Geist** – für die Verwaltung unserer Kasse

**Jutta Harmeyer** – für die immer wieder knackigen Zusammenfassungen auf unserer Webseite (auch wenn ich manchmal nur Wortfetzen liefere)

**Martina Hölscher** – für die Basis der Protokolle, die Screenshots und das Online-Co-Hosting (besonders anfangs zusätzlich als mentale Stütze)

**Monika Moche** – für die Pflege unserer Webseite und Unterstützung bei technischen Problemen

**Jeweils ein Blumenstrauß, ein Kärtchen und etwas Prickelwasser wurde hygienekonform passend angeliefert. Mir wäre jedoch eine herzliche Umarmung tausendmal lieber gewesen ...**

### Angelika

Danach ging es wirklich los 😊

#### **Vorstellungsrunde:**

Die Vorstellungsrunde war diesmal extrem schnell und auf dem Punkt. Und auch wenn nicht alle etwas in ihrem Nikolausstiefel vorgefunden haben, sind doch einige schöne Dinge zusammengekommen: Socken, Wein, ein Buch, Adventskalender, Salmiak Kugeln, Nikoläuse, Kekse und diverses anderes Brainfood.

### PROGRAMM

#### **Weihnachtliche Geschichten mit Alexandra Kampmeier aus Hamburg Storytelling im Business – Alexandra Kampmeier ([alexandra-kampmeier.de](http://alexandra-kampmeier.de))**

Alexandra hat uns dann zunächst in eine weihnachtliche Geschichte mitgenommen: von Lena und Benno, von Kämmen und Haaren, Uhren und Uhrenketten, Verzicht und Beschenken. Immer wieder schön diese Geschichte und ganz wunderbar erzählt!

Anschließend hat Alexandra noch Hans Christian Anderson ausgepackt und uns das Märchen vom Mädchen mit den Schwefelhölzern erzählt und zum Schluss noch die top-aktuelle Geschichte zum Thema Fake News oder: Wie aus einer weißen Feder fünf tote Hühner werden.

Alle Zuhörerinnen (groß und klein) haben entspannt gelauscht und waren begeistert. Vielen Dank für die tollen Geschichten und die weihnachtliche Stimmung, liebe Alexandra.

#### **Austausch**

Anschließend ging es dann wieder zum kurzen Austausch in kleinen Gruppen in die Breakout Sessions. Ohne Themenvorgabe oder Frage ging es einfach nur darum, sich besser kennenzulernen oder einfach auf den aktuellen Stand zu bringen. Und wie in Vegas: was in den Breakouts passierte, blieb in den Breakouts.

Dann ging doch hier und da der Akku leer, der Glühwein aus oder der Hunger rief, sodass nach einer schnellen Abschlussrunde alle in den wohlverdienten Feierabend übergehen konnten.

Vielen Dank an alle, dass wir auch online so eine schöne Atmosphäre hinbekommen haben und für nächstes Jahr freuen wir uns dann wieder auf einen weihnachtlichen Jahresabschluss im Remarque.

#### **Hinweise aus dem Chat:**

**Sandra Voit:** (Mini) Online Workshop Special "Entdecke, was du wirklich willst" vom 11.-13.12.20, für 33,- Euro.

<https://www.eventbrite.de/e/130104328549>

**Sandra Voit:** Und ein-stündige Masterclass (Vortrag) "Die 3 Geheimnisse, die dich zu deinen ureigenen Träumen führen.", morgen, Dienstag um 18 Uhr in meiner neuen Facebookgruppe "Lass Deine Träume wahr werden!", kostenlos zur Eröffnung.

Einfach Beitrittsanfrage stellen und ich lass dich rein: <https://www.facebook.com/groups/lassdeinetraemewahrwerden>

**Angelika Welzel:** Jahreskalender 2021 - 12 zauberhafte Ladies begleiten Dich ein Jahr lang - UNTERNEHMERINNEN NORD  
<https://unternehmerinnen-nord.de/u-nord-kalender-2021/>

**Maryam Sharifi-Frey:** [www.GISSO.de](http://www.GISSO.de) Handgenähte Leder Tasche

**Monika Schwertmann:** [www.monika-schwertmann.de](http://www.monika-schwertmann.de) Malerei, die fasziniert - Bildvermietung

**Doris Niehaves:** [www.wohnsinn-moebelt-auf.de](http://www.wohnsinn-moebelt-auf.de)

**Martina Hölscher:** [https://www.xing.com/profile/Martina\\_Hoelscher/cv](https://www.xing.com/profile/Martina_Hoelscher/cv)



## UNTERNEHMERINNEN STAMMTISCH OSNABRÜCK

**Sabine Bredemeyer:** Wer Beiträge für eine online Führungsakademie hat: bitte bei mir melden: [info@bredemeyerandfriends.de](mailto:info@bredemeyerandfriends.de) ich mache Info-Meetings dazu und du kannst es dir mal anhören, ob dein Angebot auf diese Online-Akademie passt ... dann bringen wir dir gern bei, wie du deinen Workshop online in unsere Akademie bringen kannst ;)

### Gastdamen:

**Vera Diesel:** <https://www.vdz-zerspanung.de/> Wir sind Lohnfertiger in der Zerspanung und bieten diverse Serviceleistungen aus einer Hand.

**Natasa Jovanovic:** Wer Interesse an einer umfangreichen Feng-Shui Beratung hat, kann mich sehr gerne entweder unter meiner E-Mail: [nj@feng-shui-in-balance.de](mailto:nj@feng-shui-in-balance.de) oder unter Tel. 0162/4992489 kontaktieren.

**Gerlind Müller:** Danke an alle und ich bin gerne nächstes Mal wieder dabei! [www.gerlind-mueller.de](http://www.gerlind-mueller.de)

**Roksana Sander:** Wer Interesse hat sich über eine Heilsitzung zu informieren. Informiert euch gerne unter <https://www.sha-ro.de>. Ich freue mich auf euch.

**Alexandra Kampmeier:** Meine Seiten: [www.das-leben-steckt-voller-geschichten.de](http://www.das-leben-steckt-voller-geschichten.de) / [www.alexandra-kampmeier.de](http://www.alexandra-kampmeier.de) / [www.warteschleifen-marketing.de](http://www.warteschleifen-marketing.de)

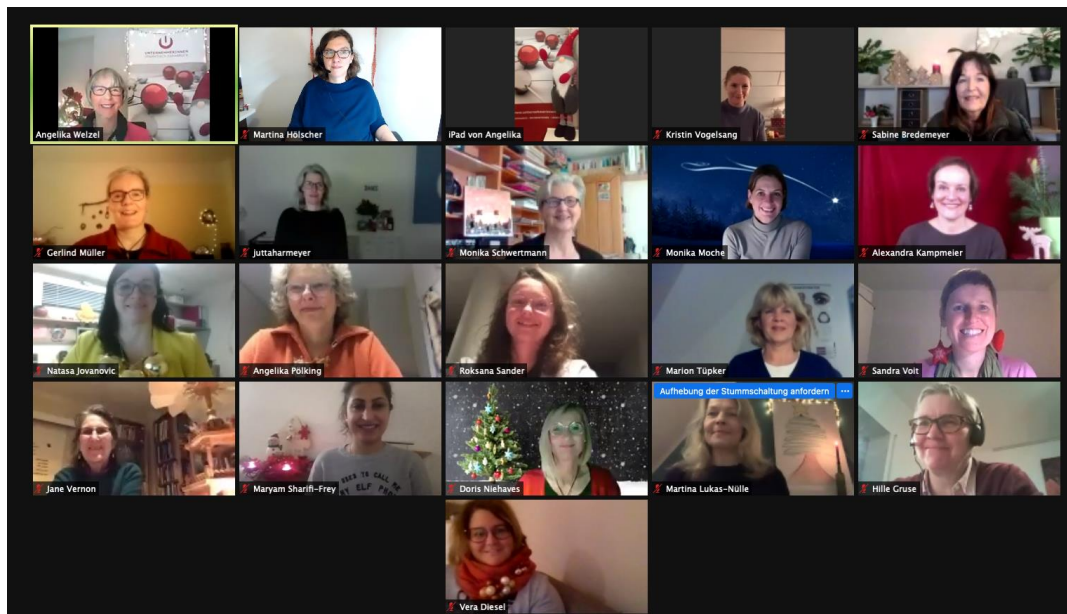
**Katrin Winkler:** Danke, liebe Angelika, für die wunderbare Moderation!!!

**Alexandra Kampmeier:** Herzlichen Dank an alle!

**Alexandra Kampmeier:** Angelika, du machst das wirklich super!!! Danke!

**Martina Lukas-Nülle:** Ganz lieben Dank für diesen tollen Abend! Schöne Feiertage an alle!!!

**Martina Hölscher:** Vielen Dank Angelika, es war wie immer großartig



Screenshot Martina Hölscher – DANKE (Katrin Winkler kam später hinzu und fehlt leider auf dem Foto)

### NÄCHSTER TREFF UND ANMELDUNG

04.01.2021 U-Stammtisch – Auftakt 2021 – Anmeldung über unsere Webseite

Wir wünschen allen ein schönes und entspanntes Weihnachtsfest und einen guten Start in ein hoffentliches ‚prärenteres‘ Jahr 2021. Bleibt gesund!

Martina & Angelika

**GEMEINSAM SIND WIR STARK!!!**