



UNTERNEHMERINNEN
STAMMTISCH OSNABRÜCK

PROTOKOLL

01.03.2021

19:00 UHR

ANGELIKAS ZOOM-MEETING-RAUM

PROTOKOLL UND CO-HOST

Martina Hölscher

TAGUNGSORDNUNGSPUNKTE

AKTUELLES

Und wieder hat unser Stammtisch online stattgefunden, diesmal mit 17 Ladies. Und wieder waren zahlreiche Gastteilnehmerinnen dabei! Super, dass immer so viele neue Interessierte dazustoßen.

Agenda

- Ankommen und Begrüßung
- Vorstellungsrunde
- Netzwerken in Breakout Sessions
- Abschluss

SPRÜCHE DES ABENDS

**Man muss nicht unbedingt das Licht der anderen ausblasen,
um das eigene Licht leuchten zu lassen.**

Wenn Spinnen vereint weben, können sie einen Löwen fesseln (äthiopisches Sprichwort)

Gute Freunde (Netzwerke) sind Ladekabel, die dich mit Energie versorgen.

**Abschluss im Chat von Angelika Pölking:
Hat die Blume einen Knick, war die Hummel wohl zu dick! (Autor unbekannt)**

Ankommen und Begrüßung:

Auch dieses Mal gab es zu Beginn die bewährte Stimmungsabfrage. Die Stimmungslage war überwiegend gut. Die paar vorhandenen Stimmungstiefs konnten hoffentlich im Meeting aufgehellt werden.

Hinweise und aktuelle Infos:

Bitte investiert ein paar Minuten und beteiligt Euch an der Umfrage:

Umfrage: Frauen in der Business-Welt

[Frauen in der Business-Welt - Was sind Ihre Erfahrungen? \(office.com\)](#)

Bei Interesse meldet Euch noch bei der kostenfreien WEB Konferenz an:

Frauen in der Business-Welt

[Web Konferenz: Starke Frauen in der Business-Welt: Wie können Sie sich und Ihr Unternehmen sichtbarer machen? - Jetzt anmelden! \(provenexpert.com\)](#)



UNTERNEHMERINNEN STAMMTISCH OSNABRÜCK

Buchtipps von:

Wera Oltmanns | Digitalisierungsbegleiterin: Gute Vorlagen. Business Canvas hat mir sehr geholfen. www.gruenderplattform.de

Silvia Lücke: Inspirierendes Buch: Bring deine Idee zum Leuchten von Astrid Hochbahn

Rückblick:

Im letzten Stammtisch hat Martina Hölscher Mitstreiterinnen für die Bildung einer VGSD Regionalgruppe Osnabrück gesucht und gefunden. Das Regionalgruppen Team besteht jetzt aus Christine Pohl, Martina Lukas-Nülle und Martina Hölscher. Das Onboarding mit dem VGSD-Team hat bereits stattgefunden und das erste Regionaltreffen ist für den 23.03.2021 (online) geplant. Super, dass das geklappt hat.

Vorstellungsrunde:

Die Vorstellungsrunde wurde diesmal ergänzt um die Frage: Was wolltest Du schon immer über uns wissen? Jede durfte Ihre persönliche Frage in die Runde geben und mit An- und Ausschalten der Kameras gab es dann direkt die passende Antwort.

Hier eine Zusammenstellung der Fragen, spannend was Euch alles so bewegt ☺

- Wer ist auf Instagram aktiv?
- Wer spielt ein Instrument oder singt?
- Wer von Euch ist auch schuhverrückt?
- Wer hat für dieses Jahr schon Urlaub gebucht?
- Wer ist länger als 5 Jahre selbstständig?
- Wer generiert über die eigene Webseite Aufträge?
- Wer hat dieses Jahr schon gefastet oder damit angefangen?
- Wer kennt sich mit Fördergeldern und Stiftungen aus?
- Wer war schaukeln oder Schlitten fahren?
- Wer von Euch ist Vollzeitselbstständig?
- Wer hat Erfahrung mit Musik-Veranstaltungen in Zoom?
- Wer tut täglich etwas für seine Gesundheit?
- Wer ernährt sich vegan oder hat schon ernsthaft darüber nachgedacht?
- Wer ist in letzter Zeit barfuß (draußen) unterwegs gewesen?

15 Minuten für Dich

Gerlind Müller nutzte die Möglichkeit, Ihre Business Idee zum Thema musikalisches Coaching vorzustellen und 15 Minuten lang Feedback zu bekommen. Nicht nur offline ein spannendes Format. Auch wenn es diesmal eher eine Frage-Antworten-Runde als ein Brainstorming wurde, hoffen wir, dass Gerlind ein paar spannende Impulse mitnehmen konnte.



UNTERNEHMERINNEN STAMMTISCH OSNABRÜCK

Netzwerken und Abschluss

In den anschließenden Breakout Sessions konnte dann noch mal in zwei Runden genetztwerkt werden. Es gab wieder kleine spannenden Runden mit tollem Austausch. Es hat wieder sehr viel Spaß gemacht!

Foto:



TERMININFO

Die Online-Weinverkostung haben wir vom 12.03.2021 auf den 16.04.2021 verlegt.

[Termine - Unternehmerinnennetzwerk in Osnabrück - Unternehmerinnen Netzwerk in Osnabrück \(unternehmerinnen-os.de\)](https://www.undernehmerinnen-os.de)

NÄCHSTER TREFF UND ANMELDUNG

Wir bleiben bis auf Weiteres digital! Info erfolgt, sobald es anders möglich ist!

Am 05.04.2021 ist Ostermontag, daher treffen wir uns wieder am:

12.04.2021 – Anmeldungen wie immer über die Website – Thema folgt

Unternehmerische Grüße, Martina & Angelika