



UNTERNEHMERINNEN
STAMMTISCH OSNABRÜCK

PROTOKOLL

03.01.2022

18:30 UHR

Online, Angelikas Zoom Raum

PROTOKOLL
Martina Hölscher
TAGUNGSORDNUNGSPUNKTE
AKTUELLES
<p>Auch 2022 startet wieder mit einem Online-Stammtisch. Viele befinden sich wohl noch im Feiertags- und/oder Urlaubsmodus, sodass wir das Jahr mit einer kleinen, aber feinen Runde begonnen haben. Die obligatorische Stimmungsabfrage ergab wieder ein sehr erfreuliches Bild und schön, dass auch wieder einige Gastteilnehmerinnen dabei waren!</p>
<p>Agenda</p> <ul style="list-style-type: none">• Begrüßung• Vorstellungsrunde• Fokusübung• Austausch, Netzwerken und Ausklang
SPRÜCHE DES ABENDS
<p>... Kleine Taten, die man ausführt, sind besser als Große, die man plant – unbekannt ... Es gibt mehr Leute, die kapitulieren, als solche, die scheitern. – Henry Ford ... Wenn Du schnell gehen willst, dann gehe allein. Wenn Du weit gehen willst, dann musst Du mit anderen zusammen gehen. – Afrikanische Weisheit</p>
VORSTELLUNGEN/PROGRAMM
<p>Begrüßung und Vorstellungsrunde: Angelika hat diesmal gleich vier Fragen in die Vorstellungsrunde gegeben:</p> <ul style="list-style-type: none">• Was soll sich verändern?• Was darf gerne so bleiben, wie es ist?• Was möchtest du neu starten?• Und womit möchtest du endlich Schluss machen? <p>Es ist natürlich nicht immer ganz trennscharf, ob man etwas verändern, neu beginnen oder beenden will. Die üblichen guten Vorsätze (mal schauen 😊) standen aber bei den Teilnehmerinnen nicht im Vordergrund. Stattdessen kamen viele ziemlich konkrete Projekte und Vorhaben zusammen:</p> <p>Online und offline präsenter sein, einen Newsletter starten, wieder mehr unterwegs sein, neue Produkte und Angebote entwickeln und an den Start bringen. Bestehende Angebote schärfen oder vereinfachen. Weiterbildungen durchführen und Prüfungen absolvieren, neue Vertriebs- und Zusammenarbeitsmodelle entwickeln und starten - um nur einige Beispiele zu nennen.</p>



UNTERNEHMERINNEN STAMMTISCH OSNABRÜCK

Wir wünschen Euch allen viel Erfolg und Durchhaltevermögen bei der Umsetzung der ganzen Vorhaben und beim Erreichen Eurer Ziele!

Fokusübung:

Mit einer kleinen Fokusübung haben wir uns dann nochmal vergegenwärtigt, dass Multitasking häufig gar keine so gute Idee ist. In der Regel ist es effizienter, zunächst eine Aufgabe zu Ende zu bringen, bevor eine neue gestartet wird. Das gilt natürlich vor allem für Aufgaben, die in eher kleinen Zeiteinheiten zu absolvieren sind und die jeweils einen gewissen kognitiven Anspruch haben - also kaugummikauend über die Straße gehen gehört eher nicht dazu.

Durch die Fokussierung auf eine Aufgabe, müssen wir gedanklich deutlich weniger hin- und herspringen und können Dinge schneller abarbeiten. Unterstützen kann man das noch, indem man nicht zu große Aufgabenpakete schnürt. Ähnliche Prinzipien findet man auch in agilen Arbeitsmethoden: möglichst schnell ein konkretes Ergebnis liefern (z.B. im Scrum) und die parallele Arbeit reduzieren (Kanban).

Anschließend wurden noch weitere Ideen für fokussierteres Arbeiten ausgetauscht. Hilfsmittel und Methoden gibt es viele. Wer positive Erfahrungen mit einzelnen Instrumenten gemacht hat, kann diese gerne einmal in einem der nächsten Treffen vorstellen. Meldet Euch mit Vorschlägen einfach bei Angelika.

Ausklang:

Nach einer kurzen Abschlussrunde ging es dann für die meisten an den heimischen Esstisch. Hoffen wir mal, dass wir bald wieder im Remarque gemeinsam essen können, Zwiebelkuchen aber bitte erst wieder im Herbst 😊.

Foto:





UNTERNEHMERINNEN
STAMMTISCH OSNABRÜCK

Weitere Informationen und Links:

Von Monika Moche:

hier gibt's meinen Newsletter ... :-)
<https://www.grafikbuero-osnabrueck.de/newsletter>

Von Gerlind Müller (Gastfrau):

aktuell suche ich auch eine neue Wohnung: ZZKB gerne auch mit Balkon oder Gartenmitbenutzung in Osnabrück oder umzu; wer was weiß, gerne bei mir melden DANKE info@gerlind-mueller.de

NÄCHSTER TREFF UND ANMELDUNG

Nächster Termin

07.02.2022 – wir bleiben im Februar noch ONLINE ... **Anmeldung bis zum 03.02.2022** über unsere Webseite - [Anmelden - \(unternehmerinnen-os.de\)](https://www.unternehmerinnen-os.de)

Unternehmerische Grüße

Gemeinsam sind wir stark! Auf ein tolles gemeinsames 2022!

Martina & Angelika