



UNTERNEHMERINNEN
STAMMTISCH OSNABRÜCK

PROTOKOLL

04.04.2022

18:30 UHR

Vienna House Remarque Osnabrück

PROTOKOLL

Martina Hölscher

TAGUNGSORDNUNGSPUNKTE

AKTUELLES

Nach vier Online-Treffen endlich wieder persönlich im Vienna House Remarque. Diesmal mit 18 Teilnehmerinnen. Und wieder waren einige Gastfrauen dabei, die bislang nur online teilnehmen konnten. Es war schön, Euch alle live und in Farbe zu erleben.

Neu dabei:

Natasa Jovanovic – Feng-Shui Beratung - [Start | Feng Shui in Balance | Nataša Jovanović](#)

Iлона Regenbrecht – ATELIER ECHT - [Home | ATELIER ECHT](#)

Mona Schwan – Fahrrad Schwan - [Fahrrad Schwan | Fahrräder | E-Bikes | Zubehör \(fahrrad-schwan.de\)](#)

Britta Spieker – Spieker-Coaching - [Home – spieker-coaching](#)

Herzlich willkommen, wir freuen uns, dass Ihr den Kreis der Unternehmerinnen erweitert.

Agenda

- Begrüßung und Aktuelles
- Vorstellungsrunde
- Netzwerken und Ausklang

SPRÜCHE DES ABENDS

Frühling ist auch immer so ein bisschen *Ahoi-Brause* im Herzen!

VORSTELLUNGEN/PROGRAMM

Begrüßung und Aktuelles:

In der Begrüßung ging es diesmal vor allem um Basics. Wie funktioniert so ein echter Offline-Stammtisch noch mal? Wie läuft das mit den Getränken und dem Essen, was unterscheidet eine Mitgliedschaft von einem Gastbesuch, was ist monsun e.V. und warum steht eigentlich Kaffee auf dem Tisch? Auch für die Altteilnehmerinnen war diese Auffrischung bestimmt noch mal ganz hilfreich.

Ein Dankeschön mit Gutscheinen und Blümchen gab es dann noch von Angelika für Martina Hölscher und Monika Moche für die Backoffice-Aktivitäten – das wäre doch nicht nötig gewesen 😊

Doch, war es 😊 Ich bin sehr dankbar für Eure Unterstützung!

Vorstellungsrunde

Nach dem Essen dann die obligatorische Vorstellungsrunde, diesmal mit individuellen Frühlingseindrücken. Der Unterschied zur Online-Vorstellung ist spürbar, es macht so viel aus, die ganze



UNTERNEHMERINNEN
STAMMTISCH OSNABRÜCK

Person wahrzunehmen und auch das Feedback aus dem Raum aufzunehmen. Auch die Vielfalt der Themen nimmt immer weiter zu – Personal Training, Feng-Shui, Kunsttherapie, Burn Out – Prävention, Fahrradhandel, Hundecafé Da gab es viel Stoff für den anschließenden Austausch!

Zum Thema Frühling lässt sich festhalten, dass sich alle in einer erwartungsfrohen Aufbruchstimmung befinden. Auch wenn das Wetter keinen direkten Anlass für Frühlingsgefühle aufkommen ließ, zehrten wohl die meisten noch von den reichlichen Sonnentagen der letzten zwei Wochen.

Netzwerken und Ausklang

Nach der Vorstellungsrunde ging es nahtlos ins Netzwerken über. Auch ohne Breakout-Rooms haben wir das wieder ganz gut hinbekommen. Und auch die Visitenkartenbox kam endlich wieder zum Einsatz!

Trotz der ganzen schweren Themen, die gerade auf uns alle einwirken, hat wieder ein offener und herzlicher Austausch stattgefunden. Dafür vielen Dank an alle die dabei waren.

Weitere Informationen und Links:

27.04.2022 – Espresso-Talk – per ZOOM - [Espresso-Talk statt Business Lunch - UNTERNEHMERINNEN NORD \(unternehmerinnen-nord.de\)](https://www.unternehmerinnen-nord.de)

NÄCHSTER TREFF UND ANMELDUNG

Nächster Termin

02.05.2022 – wieder in Präsenz im Vienna House Remarque
Impulsvortrag von Britta Spieker: Wie können wir in hektischen Zeiten energievoll bleiben?

Anmeldungen wie immer über die Website.

Unternehmerische Grüße,
Martina & Angelika