



UNTERNEHMERINNEN
STAMMTISCH OSNABRÜCK

PROTOKOLL

05.09.2022

18:30 UHR

Vienna House Remarque Osnabrück

PROTOKOLL

Martina Hölscher

TAGUNGSORDNUNGSPUNKTE

AKTUELLES

Ein Septemberstammtisch bei hochsommerlichen Temperaturen, daran müssen wir uns wohl gewöhnen. Diesmal mit fünf Gastteilnehmerinnen, die zum Teil ganz neu oder bislang nur virtuell dabei, aber auch einige, die nach mehr als zwei Jahren wieder zum Stammtisch gefunden haben. Es war schön, wieder nahtlos an alte Kontakte anknüpfen zu können. Dieser Stammtisch stand ganz im Zeichen des Netzwerkers, diesmal mit einer Vorstellungsrunde Extended.

Agenda

- Begrüßung und Aktuelles
- Vorstellungsrunde
- Netzwerken und Ausklang

SPRÜCHE DES ABENDS

**Alle Menschen machen mich glücklich.
Die einen, wenn sie den Raum betreten. Die anderen, wenn sie ihn verlassen.**

Und niemals vergessen, auch kleine Dinge im Leben machen glücklich.

Manchmal sollte man sich einfach Nudeln statt Sorgen machen.

... Lächelbrett

VORSTELLUNGEN/PROGRAMM

Begrüßung und Aktuelles:

IHK-Frauen-Business-Tage 2022 am 10. und 11.11.2022: Einige haben schon ihre Gewinne für das Glücksrad mitgebracht - vielen Dank dafür. Auch beim Oktoberstammtisch gibt es noch mal die Gelegenheit, Preise beizusteuern. Schaut noch mal aufmerksam in Eure Werbemittelbox oder stellt ein paar schöne Gutscheine aus. Das Glücksrad war 2019 ein großer Spaß und hatte viel Zulauf und Aufmerksamkeit ☺.

Info: Die IHK ist schon seit einer Weile aufgrund einer Störung online und per E-Mail nur eingeschränkt erreichbar. Sobald die Probleme behoben sind, sollte das Programm dann auch bald abrufbar sein und die Anmeldung über die Website funktionieren (Link s.u.).



UNTERNEHMERINNEN STAMMTISCH OSNABRÜCK

Essen und Vorstellungsrunde

Wer diesmal die Salatvariante gewählt hat, konnte sich ein paar Extra-Sternchen auf der Vitalskala setzen, die Gyros-Pommes-Fraktion musste dafür einige abgeben. Im Schnitt war es dann eine ausgewogene Mahlzeit ☺. Merke: Den Vitalsalat nicht ohne Kiwi und Sprossen bestellen!

Entsprechende Rückmeldung ans Remarque ist erfolgt! AW

Erfrischend ging es dann auch in der Vorstellungsrunde zu. Angelika hatte Ihre Postkarten und Bilderbox geräumt und jede hat dann auswählen können, welche Motive ihre persönliche oder berufliche Gefühlslage gerade widerspiegeln. Motive mit dem Motto **Glücklichsein** waren die Gewinner des Abends. Ob in Form von Sprüchen, Schokolade oder Konfetti – Glücklichsein liegt im Trend, das haben wir uns ja auch alle verdient. Und schön, dass trotz der merkwürdigen Zeiten eine positive Stimmung spürbar war. Auf jeden Fall haben wir mithilfe dieser tollen Idee viel mehr und vor allem ganz andere Dinge erfahren und Angelika war dabei so fasziniert, dass sie sogar grundentspannt, ihren Timer, ihr Danke-Schild und die Visitenkartenbox vergessen hat ☺

Netzwerken und Ausklang

In der Netzwerkrunde wurden dann natürlich trotzdem Visitenkarten getauscht und Treffen vereinbart und wir sind schon gespannt, welche Berichte es beim nächsten Mal zu den gemeinsamen Terminen, Veranstaltungen und Projekten gibt.

Weitere Informationen und Links:

Monika Moche hat wieder tolle Illustrationen auf Kalender und Postkarten gezaubert. Am 10. und 11.09. ist sie mit einem kleinen Stand beim Osnabrücker Hafenfest dabei. Und auch Ilona Regenbrecht (Atelier Echt) ist auf dem Hafenfest vertreten. Die beiden freuen sich bestimmt über Euren Besuch: www.os-hafenfest.de

Am 18.10.2022 (18-20:00 Uhr) halten **Barbara Jaax** und **Sandra Maßmann** im Restaurant „Zimmer Nr. 4“, OS einen Vortrag zum Thema Pflegeberatung und -Vorsorge. Der Vortrag ist kostenlos, Anmeldungen bis 15.10.2022 bei Barbara (info@pflegeberatung-jaax.de) oder Sandra (mail@sandramassmann.de) per E-Mail.

IHK-Frauen-Business-Tage Osnabrück: 10./11.11.2022

Erste Anmeldungen sind möglich unter: <https://veranstaltungen.osnabrueck.ihk24.de/interessesfbt>

Das Programm in Kürze unter: <https://www.ihk.de/osnabrueck/existenzgruendung-unternehmensfoerderung/fuehrung/frauen-business-tage>

NÄCHSTER TREFF UND ANMELDUNG

Nächster Termin – Achtung w/Feiertag am 03.10.2022 treffen wir uns eine Woche später:

10.10.2022: mit einem Impulsvortrag von **Nina Raffelt**- "Geko Stickerei - von Kopf bis Fuß auf Marke eingestellt"

Ort: wieder in Präsenz im Vienna House Remarque

Zeit: Ab 18:30 Uhr: Ankommen und Austausch, Start 19:00 Uhr,

Anmeldungen wie immer über die Website.

Unternehmerische Grüße, Martina & Angelika